

LISÄTIEDOT

Suunnittelija Ulla Halkola
ulla.halkola@utu.fi
puh: (02) 333 6217 tai
040 723 6217

Koulutuksen johtaja Sirkku Ruutu
sirkku.ruutu@spirito.fi
puh: 041 440 4478



Turun yliopisto
University of Turku

Ratkaisukeskeinen psykoterapeuttikoulutus

(60 op) 2011–2014

KOULUTTAJAT

Pääkouluttajina toimivat psykoterapian ja pedagogiikan ammattilaiset Sirkku Ruutu (PsM, KM, ratkaisukeskeinen VET-psykoterapeutti) ja Raija Salmimies (TtM, terveydenhuollon opettaja ja ratkaisukeskeinen VET-psykoterapeutti). Kouluttajat ovat Suomen ensimmäiset virallisen järjestelmän kautta valmistuneet uuden polven ratkaisukeskeiset VET-psykoterapeutit. He ovat toimineet innovatiivisina psykoterapiakouluttajina ja kehittäneet ratkaisukeskeisen psykoterapian laatua yhteistyössä muiden suuntausten kanssa. Lisätietoa kouluttajista www.spirito.fi ja www.peruskunto.fi



Pääkouluttajien lisäksi käytetään muita alan asiantuntijoita ja hyödynnetään integratiivisesti muiden viitekehysten ammattilaisia.

AIKATAULU

Koulutus järjestetään vuosina 2011–2014. Aloituseminaari on 14.9.–15.9.2011. Koulutusseminaarit pidetään Turussa ja lähipäiviä on 1–2 kuukaudessa. Seminaaripäiviä on yhteensä 47 kolmen vuoden aikana.

Syksyn 2011 koulutuspäivät ovat seuraavat:
14.–15.9., 11.10., 8.–9.11. ja 12.12.

KOULUTUKSEN HINTA

Koulutuksen hinta on yhteensä 11 970 euroa, lukukausi hinta on 1 995 euroa. Hinta sisältää teoria- ja menetelmäopetuksen, koulutukseen sisältyvän työnohjauksen sekä koulutuspsykoterapian. Yksilöllinen koulutuspsykoterapia ei kuulu koulutuksen hintaan. Koulutus järjestetään pääsääntöisesti Turussa lukuunottamatta muutamaa erityisseminaaria, joista osa järjestetään Helsingissä. Turun saaristossa pidetään yksi 3-päiväinen seminaari, jonka majoitus- ja ruokailukulut eivät sisälly lukukausimaksuun.

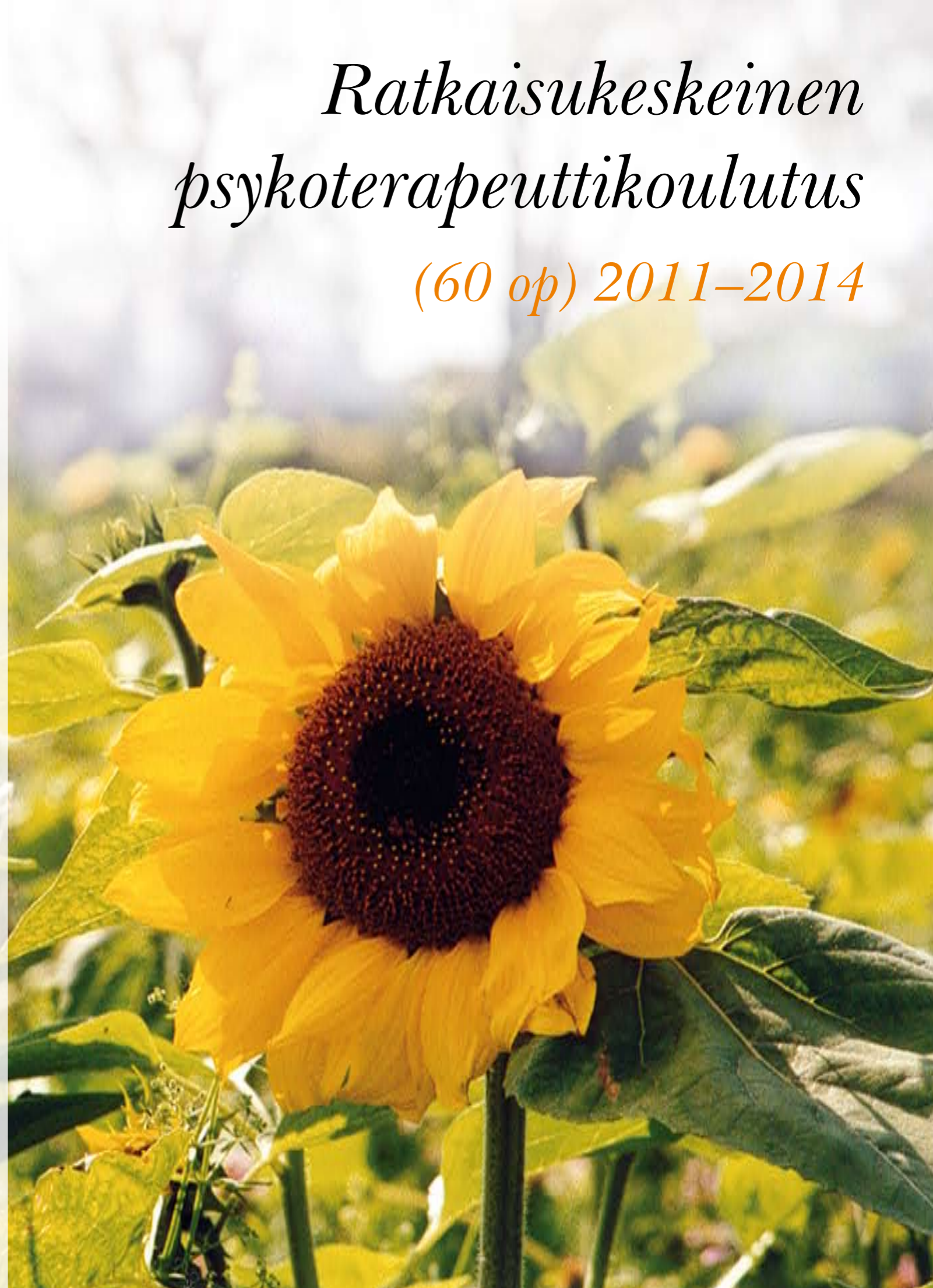
KOULUTUKSEEN HAKEMINEN

Hakuaika koulutukseen päättyy maaliskuun 31. päivänä 2011. Koulutukseen haetaan lomakkeella, joka löytyy koulutus- ja kehittämiskeskus Brahean sivuilta
<http://brahea.utu.fi/taydennyskoulutus/sote>

Opiskelijavalinta on kolmivaiheinen:

- 1) Kirjallinen hakemus
- 2) Henkilökohtainen soveltuvuushaastattelu
- 3) Ryhmätilannearviointi

Opiskelijat valitaan koulutukseen hakupapereiden ja soveltuvuuden perusteella. Haastattelupäivät: 26.–27.4. ja varalla 2.5. Soveltuvuushaastattelut ja ryhmätilanne maksavat 100 €/haja. Koulutukseen valitaan 22 opiskelijaa.



Turun yliopiston koulutus- ja kehittämiskeskus Brahea järjestää yhteistyössä SIRIA Koulutus- ja kehittämiskeskuksen kanssa ratkaisukeskeisen psykoterapeuttikoulutuksen vuosina 2011–2014.

Koulutus on terveydenhuollon alaan kuuluvaa yliopistollista täydennyskoulutusta. Koulutus järjestetään terveydenhuollon ammattihenkilöistä annetun lain (559/94) ja asetuksen (564/94) ja Valviran määräysten mukaisesti. **Tämä koulutus on Suomen ensimmäinen ratkaisukeskeinen psykoterapeuttikoulutus, jonka opetussuunnitelman Valviran ennakoarviointityöryhmä on hyväksynyt psykoterapeutinimikkeen käyttöoikeuteen johtavaksi koulutukseksi.** Psykoterapeutin ammattinimikettä haetaan Valviralta koulutuksen hyväksytyksi suorittamisen jälkeen Valviran määrittämää maksua vastaan.

Koulutus on yhtenäinen prosessinomainen kolmivuotinen kokonaisuus, joka jakaantuu kolmeen lukuvuoteen ja kuuteen lukukauteen. Se sisältää 47 lähiopiskelupäivää, niiden ulkopuolella työryhmä- ja parituutorityöskentelyä, itsenäistä harjoittelua ja oppimistehtävien tekemistä, verkko-opiskelua, yksilökoulutuspsykoterapiaa sekä psykoterapeuttista asiakastyötä.

Koulutuksen tavoitteena on antaa opiskelijalle sellaiset tiedot, taidot ja valmiudet, että hän pystyy työskentelemään itsenäisesti ratkaisukeskeisenä psykoterapeuttina. Koulutus muodostaa prosessinomaisen kokonaisuuden, jossa tavoitteena on teoreettisten mallien tuntemus (teoriaseminaarit, kliiniset seminaarit, kirjallisuustehtävät, opinnäytetyö), henkilökohtaiset taidot ja tekniikoiden tuntemus (soveltavat välitehtävät, menetelmäharjoittelut, käytännön potilastyö) sekä oman elämäkokemuksen tuntemus ja itsensä johtaminen ratkaisukeskeisin keinoin (koulutuspsykoterapia).

Teoria- ja menetelmäopetus on luonteeltaan interaktiivista ja dialogista. Ensimmäisen vuoden aikana opiskelija saavuttaa psykoterapeuttiset perusvalmiudet ja ratkaisukeskeisten menetelmien ydintaidot. Toisen lukuvuoden aikana opiskelija syventää osaamistaan eri työmuotoihin, kuten yksilö-, pari-, perhe- ja ryhmäpsykoterapiaan. Kolmantena lukuvuotena opiskelija muodostaa ratkaisukeskeisen hoitotähtäyksensä erilaisten psykiatristen diagnoosien hoitamiseen.

Työnohjaus tapahtuu koulutuksen aikana sekä suorana työnohjauksena että välillisenä työnohjauksena. Suorassa työnohjauksessa koulutusryhmä tapaa oikeita asiakkaita ja opiskelijat saavat ohjaavaa palautetta todellisissa asiakastilanteissa. Välillisessä työnohjauksessa tutkitaan videotyöskentelyn tai casetyöskentelyn kautta psykoterapeuttiksi kasvun edellytyksiä.

Koulutuspsykoterapia toteutetaan sekä yksilökoulutuspsykoterapiana että VET-kouluttajien ohjauksessa tapahtuvana pienryhmässä toteutuvana koulutuspsykoterapiana. Koulutuspsykoterapia dokumentoidaan tarkasti ja vastuukouluttajat seuraavat dokumentointia jatkuvasti ja hyväksyvät sen koulutusprosessin lopussa.

Ratkaisukeskeinen psykoterapeuttikoulutus perustuu eksperientiaaliseen oppimiskäsitykseen, jossa painopiste on kokemuksellisessa ja reflektiivisessä oppimisessa. Koulutuksen aikana kukin opiskelija muodostaa oman käyttöteoriaansa, joka ohjaa hänen psykoterapeuttista työskentelytötään. Koulutukseen kuuluu avoin ja selkeä palaute, jonka avulla taitoja hiotaan. Opiskelijalta edellytetään valmiuksia ja halukkuutta ottaa vastaan palautetta ja avartaa omaa näkökulmaansa hoitotyössä.

Koulutuspäivät toteutuvat pääsääntöisesti kahden VET-psykoterapeutin parivetona.

KOHDERYHMÄ

Koulutettavilta edellytetään:

- ensisijaisesti lääketieteen lisensiaatin tutkinto, psykologian maisterin tutkinto tai erityistapauksessa muu soveltuva terveydenhuollon ylempi korkeakoulututkinto (esimerkiksi terveysalan maisterin tutkinto)
- yhteiskuntatieteiden tai valtiotieteen maisterin tutkinnot, joissa on pääaineena ensisijaisesti sosiaalityö, sosiaalipsykologia tai sosiaalipedagogiikka
- soveltuva muu ylempi korkeakoulututkinto (lähinnä teologian maisterin tutkinto tai kasvatustieteen maisterin tutkinto, jossa on suuntana erityiskasvatuksen asiantuntijakoulutus, erityisopettajakoulutus tai varhaiserityisopettajakoulutus)

Ylempään korkeakoulututkintoon pitää sisältyä psykologian ja/tai psykiatrian opintoja tai

koulutusta täydentäviä psykologian, psykiatrian tai psykoterapiavalmiuksien erikoistumisopintoja, joita on oltava vähintään 30 opintopistettä (800 tuntia).

- soveltuva terveydenhuollon ammattikorkeakoulututkinto (laillistetuista terveydenhuollon ammattihenkilöistä lähinnä sairaanhoitajan, terveydenhoitajan tai kättilön tutkinto)
- soveltuva sosiaalialan ammattikorkeakoulututkinto (lähinnä sosionomi AMK edellyttäen, että pääsuuntautumismuutostie on liittynyt sosiaalialan asiakastyöhön)
- soveltuva sosiaali- ja terveydenhuollon opistotason koulutus, esimerkiksi psykiatriaan erikoistunut sairaanhoitaja tai sairaanhoitaja, jonka perustutkintoon on sisällynyt psykiatrinen sairaanhoito, sosiaaliohjaaja tai sosiaalikasvattaja

Kun kysymyksessä on muu kuin ylempi korkeakoulututkinto, koulutettavalla on oltava ennen psykoterapiakoulutusta psykoterapeuttisten valmiuksien erikoistumisopintoja vähintään 30 opintopistettä (800 tuntia). Tämä ei kuitenkaan koske opistotason koulutuksen suorittanutta psykiatriaan erikoistunutta sairaanhoitajaa eikä sairaanhoitajaa, jonka perustutkintoon on sisällynyt psykiatrinen sairaanhoito.

Kaikilta koulutettavilta edellytetään lisäksi vähintään kahden vuoden työkokemusta hoitotyössä, mielenterveystyössä tai vastaavissa tehtävissä, mahdollisuutta tehdä psykoterapiatyötä koulutuksen aikana sekä henkilökohtaista soveltuvuutta. Lähde: www.valvira.fi/luvat/ammattioikeudet/hakemusohjeet/suomessa_koulutetut/psykoterapeutit/koulutuksen_hyvaksymisperusteet

KOULUTUKSEN SISÄLTÖ JA RAKENNE

Ratkaisukeskeisen psykoterapeuttikoulutuksen laajuus on 60 opintopistettä. Koulutus koostuu interaktiivisista teoriaseminaareista, ratkaisukeskeisistä menetelmäharjoituksista pienryhmissä, välitehtävistä, verkko-opiskelusta (moodle), kirjallisuusreflektioista, live- ja case-asiakastilanteiden työnohjauksesta, koulutuspsykoterapiasta pienryhmissä, ratkaisukeskeisestä asiakastyöskentelystä ja opinnäytetyön tekemisestä.

Koulutusohjelmaan sisältyy Valviran ohjeistuksen mukaisesti:

Teoria ja menetelmäopetus (50 opintopistettä)

Teoriaseminaareja ja kliinisiä seminaareja 200 tuntia

Seminaariopetukseen välitöntä valmistautumistyötä 200 tuntia

Kirjallisuuteen perehtymistä (kirjallisuuden osuus noin 4000 sivua)

Välitehtäviä, kirjallisia reflektioita, omaehtoisia opintokäyntejä jne.

Opinnäytetyö (esim. johonkin ko. psykoterapiasuuntauksen erityiskysymykseen laaja-alaista perehtymistä vaativa kirjallinen tuotos)

Psykoterapian työnohjaus (vähintään 7,5 op)

Psykoterapian työnohjausta 100 tuntia, joka toteutuu lähipäivien aikana todellisten asiakastilanteiden ja casetyöskentelyn keinoin

Työnohjaukseen valmistautumistyötä 100 tuntia (esim. oman asiakastyöskentelyn videointi)

Lisäksi opiskelijoille suositellaan omakustanteista yksilötyönohjausta.

Koulutettavan koulutuspsykoterapia (noin 3 op)

Omakohtaista koulutuspsykoterapiaa 80 tuntia, josta

10-12h omakustanteisena koulutuksen lähipäivien ulkopuolisena yksilökoulutuspsykoterapiana ja 68-70h ryhmämuotoisena koulutuksen hintaan kuuluvana lähipäivien aikana tapahtuvana koulutuspsykoterapiana

Psykoterapeuttinen potilastyö

Lisäksi edellytetään koko koulutuksen ajan jatkuvaa psykoterapeuttista asiakastyötä vähintään 300 tuntia. Tätä ei lasketa koulutuksen tuntimääriin.